

La Hora del Planeta

25 de marzo



¡Participa!



Sábado 25 de marzo



20:30 - 21:30 hrs.

La Hora del Planeta nos da la oportunidad de expresarnos en todo el mundo para exigir un futuro más sostenible.

Apaga la luz donde te encuentres durante 60 minutos,
en el transcurso de ese tiempo puedes:



Meditar o reflexionar sobre las acciones que llevas a cabo para contribuir al cuidado del medio ambiente

La naturaleza es el soporte vital del planeta que nos proporciona todo lo que necesitamos, desde el aire que respiramos, el agua que bebemos, hasta los alimentos que comemos, **es momento de defenderla ahora para salvaguardar la salud de nuestro planeta y, a su vez, nuestra salud.**

Fuente: <https://horadelplaneta.wwf.es/una-accion-global/>