

5 de junio

Día Mundial del Medio Ambiente

¿Sabías
que...?

- Más de 2,000 millones de hectáreas de tierra se encuentran degradadas, lo cual afecta al 40% de la población.
- Se necesitan 1,000 años para que se formen 3 centímetros de tierra vegetal.
- El sistema alimentario es el principal causante de la pérdida de biodiversidad y de la degradación de las tierras.

¿Qué
hacer?

- **Mejora tus hábitos alimenticios**, consumiendo más legumbres y alimentos sostenibles.
- **Haz composta con tus residuos orgánicos** y úsala para proporcionar nutrientes esenciales al suelo.

La restauración de ecosistemas ayuda a frenar la triple crisis planetaria: cambio climático, pérdida de biodiversidad y contaminación.

