

Día Internacional contra el Cambio Climático

24 de octubre de 2024

El cambio climático se refiere a los **cambios a largo plazo de las temperaturas y los patrones climáticos**¹.



Sus efectos tienen un impacto profundo en la vida de nuestro planeta.

En México, estos son más agudos en zonas de alta pobreza, donde se enfrentan, por ejemplo, a sequías y lluvias torrenciales².

Fuentes:

¹ONU. ¿Qué es el cambio climático?
<https://www.un.org/es/climatechange/what-is-climate-change>

²SINAAC. México ante el cambio climático. <https://cambioclimatico.gob.mx/>

³UNEPP. 10 maneras en que puedes ayudar a combatir la crisis climática.
<https://www.unep.org/es/noticias-y-reportajes/reportajes/10-maneras-en-que-puedes-ayudar-combatir-la-tesis-climatica>

Tus acciones pueden marcar la diferencia³.



- ✓ **Opta por movilidad sustentable**
- ✓ **Reduce tu consumo de energía**
- ✓ **Cuida tu alimentación, consume más vegetales**
- ✓ **Compra productos locales y de temporada**
- ✓ **No desperdices alimentos**
- ✓ **Compra menos ropa, recicla y repara**
- ✓ **Planta o cuida un árbol**

