



# Día Internacional de la Concientización sobre el Ruido

30 de abril



**La contaminación acústica tiene graves efectos en la salud física y mental de las personas; además, afecta a muchos animales que viven en zonas urbanas, los cuales dependen de la comunicación sonora para relacionarse y sobrevivir.**

## ¿Qué hacer para disminuir la contaminación acústica?



**Incrementar las zonas verdes,** para absorber la energía acústica, disminuir el ruido ambiental y crear un entorno más saludable tanto para las personas como para los animales.



**Andar en bici o caminar, en lugar de usar vehículos motorizados,** para reducir el ruido en las calles, mejorar nuestra salud y crear un ambiente más habitable para todas las especies.