

8 de agosto

# Día Interamericano de la Calidad del Aire

## ¿Sabías que?

El 99% de la población mundial respira aire que excede los límites seguros recomendados por la Organización Mundial de la Salud

La contaminación del aire  
**afecta la salud  
humana y acelera el  
cambio climático**

Reducir las emisiones de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), metano, carbono negro (hollín) y otros contaminantes que generan ozono troposférico es esencial para estabilizar el clima y proteger la salud.



## ¿Qué podemos hacer?

- Preferir alimentos de origen vegetal en lugar de carnes rojas.
- Evitar quemar residuos o hacer fogatas.
- Usar fuentes de energía limpias y menos contaminantes.
- Optar por transporte público en lugar de automóvil.

**Fuente:**

Organización Mundial de la Salud. 13 de noviembre de 2024.  
Contaminación del aire: reducción de la presencia de los  
contaminantes climáticos de vida corta