

Guía práctica

“Cuidados básicos para una planta o árbol”



Adoptar y cuidar de árboles y plantas, puede resultar muy **beneficioso para mejorar el medio ambiente e incluso tu calidad de vida**; ya que, además de regular el clima, mejoran su condición, retienen y permiten que el agua se filtre de mejor manera al suelo y con ello evitan inundaciones, si tienen flores pueden ser alimento de polinizadores como abejas, colibríes, etc., hacen más atractivo el paisaje, mejoran tu estado emocional al darte una distracción de la rutina y muchos otros beneficios más; adicionalmente, si son nativos no requieren mucho cuidado.



Por ello, **te invitamos a adoptar y cuidar de plantas y árboles** con los siguientes tips:

1. Investiga los **requerimientos básicos** de tu árbol o planta, ya que no todos tienen las mismas necesidades tanto de luz, agua y sustrato.

Referencia	Tipo de requerimiento	Recomendaciones
	Luz solar	Ésta puede ser luz solar directa o indirecta como la proveniente de una ventana o balcón, dependiendo la especie.
	Agua	<p>Para saber si tu árbol o planta necesita agua, sumerge un palito de madera en el sustrato, si sale seco y limpio es necesario regar; en cambio, si sale húmedo y sucio, espera a que seque un poco.</p> <p>Otra opción para asegurarte de que tu planta tenga el agua que requiere es sumergiendo la base de la maceta en agua de 10 a 15 minutos, así solo absorberá la necesaria.</p>



Referencia	Tipo de requerimiento	Recomendaciones
	Sustrato	<p>Para escoger el sustrato adecuado, así como para darle los cuidados básicos necesarios, es recomendable remontarse al origen del árbol o planta; es así que si proviene de un lugar árido necesitará poca agua y un sustrato con un buen drenaje, en cambio, si proviene de un lugar tropical necesitará un riego más frecuente y un sustrato que retenga la humedad más no el agua.</p>
<p>Si no sabes de qué especie se trata, para investigar sobre los cuidados que requiere, puedes consultar a un experto o descargar una aplicación de identificación como <i>Plantifier</i> o <i>Naturalist</i></p>		

2. Observa si las **hojas del árbol o planta comienzan a cambiar de color o textura**, ya que esto indicará alguna deficiencia de los nutrientes esenciales (nitrógeno, fósforo, potasio, hierro y calcio).

Referencia	Aspecto de las hojas	Nutriente faltante	Recomendaciones
	Hojas flácidas, amarillas y con pocas manchas verdes	Nitrógeno	<p>Agrega encima del sustrato una capa de dos centímetros de abono orgánico como el de borrego o gallina; o residuos secos del café de grano de la cafetera. Aplícalo máximo cada dos meses.</p>
	Hojas verdes con manchas amarillas y marrones en el contorno, muy bien marcadas	Fósforo	<p>Coloca cenizas sobre el sustrato, ya sean de madera, carbón natural o incluso cerillos.</p>



Referencia	Aspecto de las hojas	Nutriente faltante	Recomendaciones
	Hojas con hoyos y tonos marrones o amarillos en el contorno de estos	Potasio	Riega con té de cáscara de plátano o papa; o agrega al sustrato polvo de cáscara de estos, seca y triturada. Puedes realizarlo cada mes o dos meses.
	Hojas amarillas flácidas con tonos verde pálido	Hierro	Riega con agua reposada 24 horas con un clavo u otro objeto de metal oxidado. Repite cada mes.
	Hojas rizadas, pequeñas y color verde pálido	Calcio	Agrega al sustrato polvo de cáscaras de huevo lavadas y expuestas al sol por dos días para desinfectarlas. Puedes realizarlo cada tres meses.
	Hojas totalmente amarillas y brillante	No indican la falta de algún nutriente, sino un exceso de agua en el sustrato	Suspende el riego hasta que el color mejore o cambia a un sustrato seco y con mejor drenaje.
			Si prefieres evitar las recomendaciones caseras, puedes adquirir fertilizantes equilibrados como el <i>Triple 10</i> , <i>Triple 15</i> o <i>Triple 17</i> , pero recuerda seguir las instrucciones del fabricante al pie de la letra.



3. Observa su **follaje y crecimiento**. Si deseas mejorarlo te recomendamos:

Recomendaciones



Realiza una fertilización orgánica: juntando hojas de otros árboles o plantas que se encuentren secas para posteriormente colocarlas al pie del árbol o planta que quieras fertilizar; esto mejorará el drenaje, la humedad y le aportará nutrientes para crecer saludablemente.

Una vez que tu árbol o planta se encuentre en buen estado, puedes repetir este proceso con las hojas que caerán de ellos mismos, así mantendrás los buenos resultados.

4. Si detectas alguna **plaga** en el árbol o planta

Tipo de plaga

Recomendaciones



Pulgón



**Cochinilla
algodonosa**



Araña roja

Realiza una fumigación orgánica para evitar el uso de químicos: parte un ajo por la mitad y frótalo en un paño seco para posteriormente restregarlo sobre las hojas y tallo; otra opción es preparar un te de ajo, dejarlo en reposo 24 horas y utilizarlo como agua de riego o para humedecer un paño para limpiar el follaje.

Repite las veces que sea necesario hasta que la plaga no sea visible.

Si la plaga no cede, será necesario utilizar jabón potásico y aceite de nim, los cuales debes utilizar de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

Tipo de plaga		Recomendaciones
	<p>Hongo (por ejemplo, oidio)</p>	<p>Prepara una solución para humedecer un paño y utilizarlo en el follaje (800 mL de agua, 200 mL de leche y 1 cda. de bicarbonato de sodio). Repite las veces que sea necesario hasta que la plaga no sea visible.</p>

5. Dale mantenimiento a tu árbol o planta retirando el **polvo y brillantando** a sus hojas

Recomendaciones	
	<p>Limpia el follaje con:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un paño y un poco de aceite de oliva • Una cáscara de plátano • Una cáscara de naranja • Simplemente con un paño húmedo

