

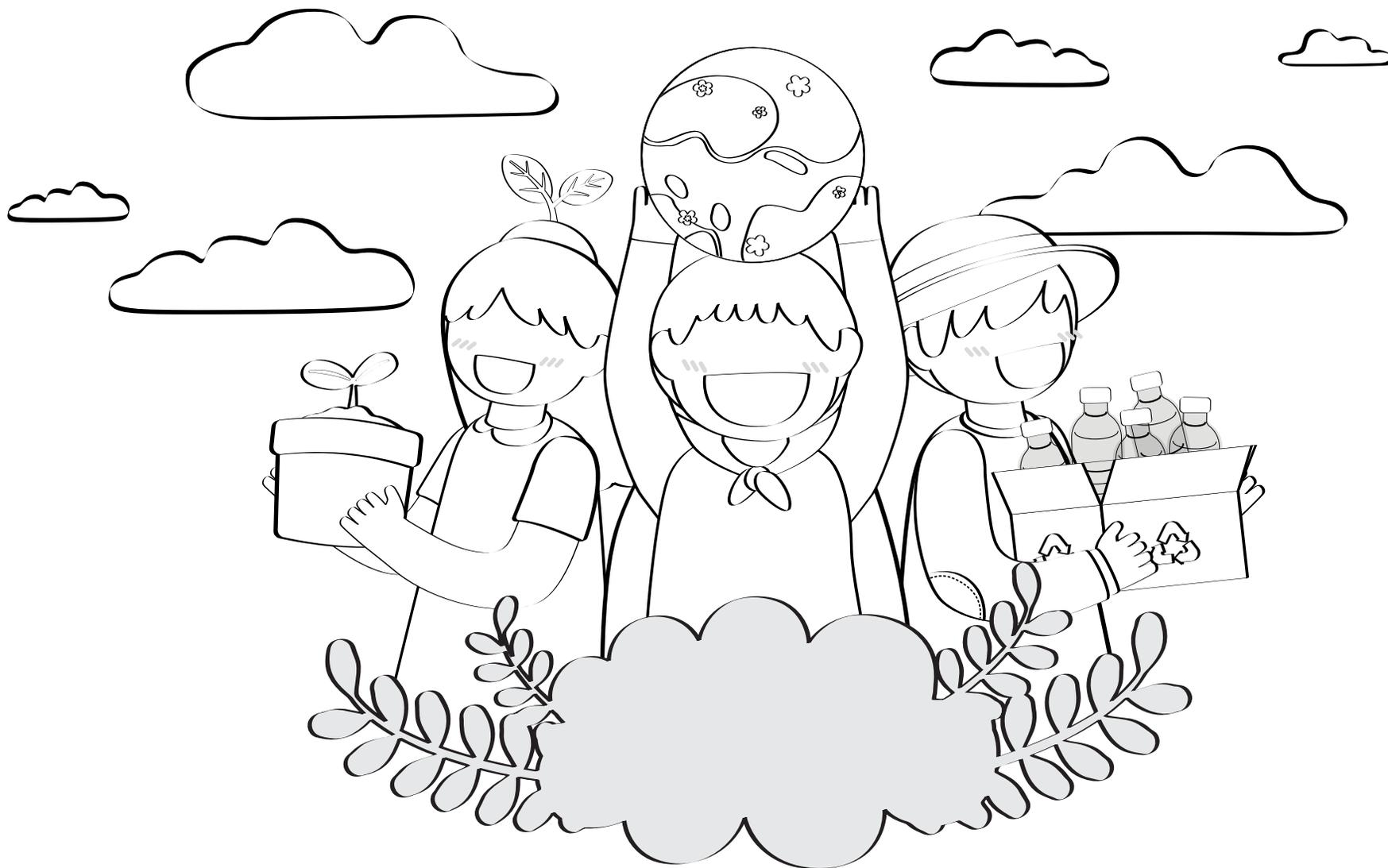


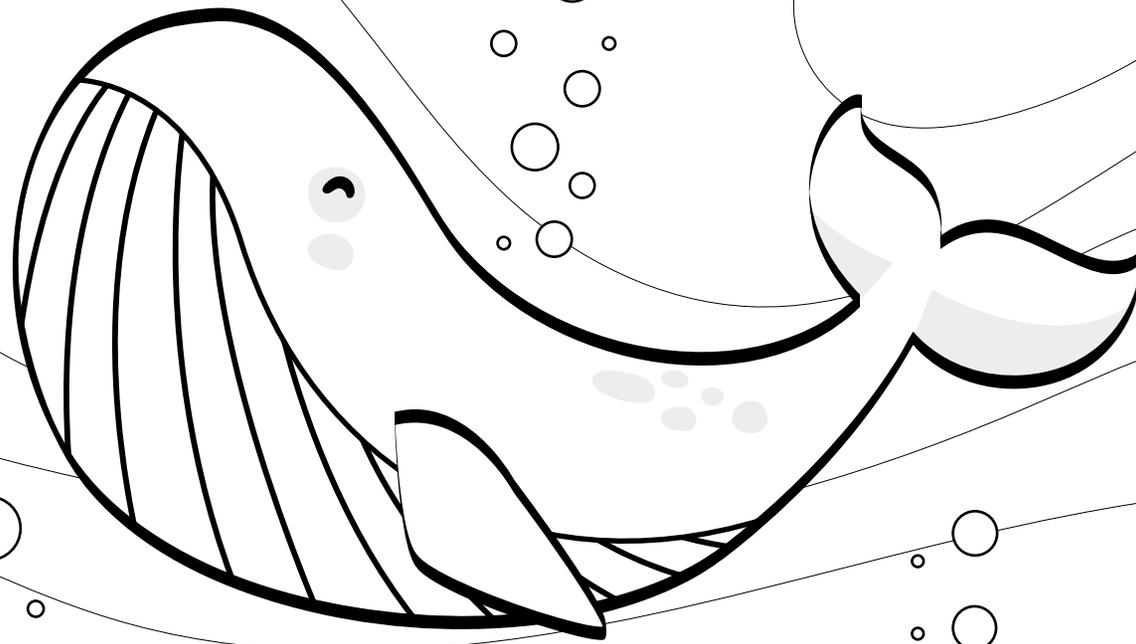
Semana Nacional de
Desarrollo
Sustentable 2021
Poder Judicial de la Federación

CUADERNITO infantil sustentable

COLOREA

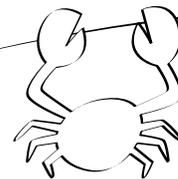
JUNTOS CUIDEMOS EL MEDIO AMBIENTE





¿Sabías qué...?

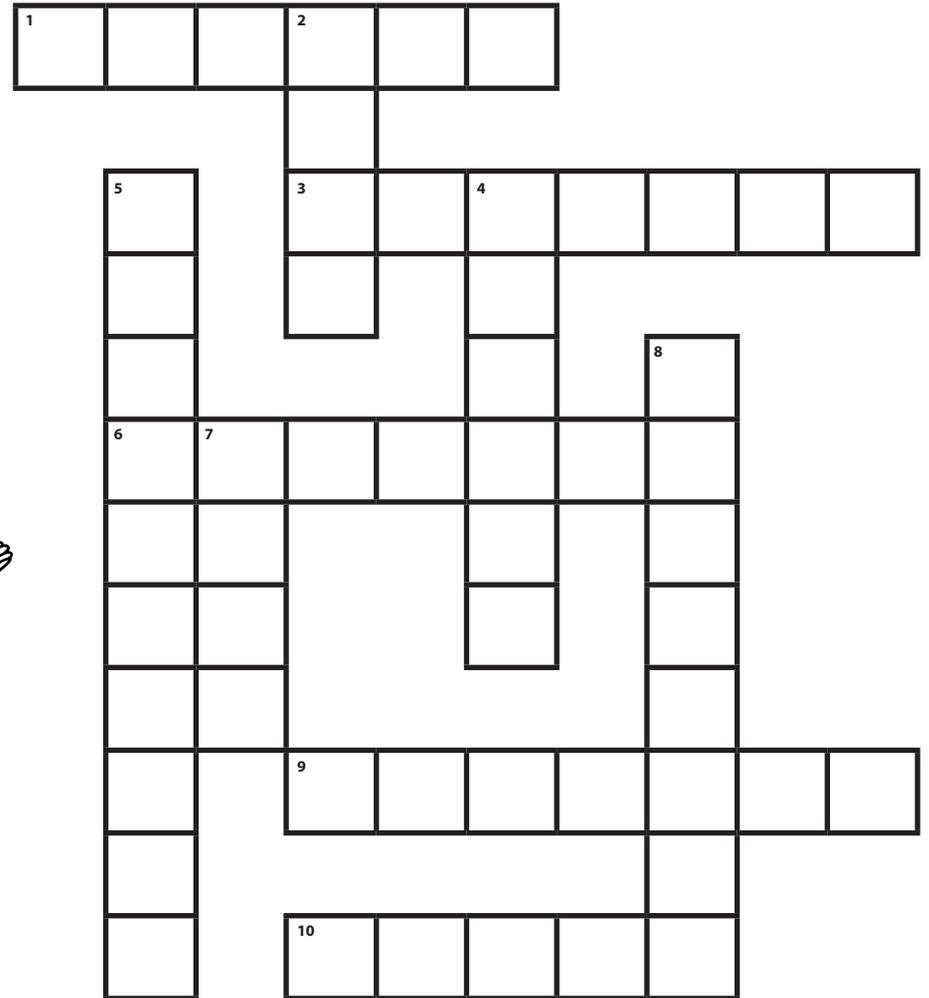
La ballena azul es considerada **el animal más grande de la Tierra**, pueden medir hasta 30 metros de longitud y pesar alrededor de 200 toneladas, solo su lengua puede pesar tanto como un elefante, y el corazón, como un automóvil. Alcanzan estas dimensiones con una dieta compuesta casi exclusivamente de un animal parecido a un camarón diminuto, el krill.



CRUCIGRAMA

MUNDO Marino

Observa los dibujos de los animales que viven en el mar y completa el crucigrama.



Elementos importantes del medio ambiente

Encuentra las 15 palabras ocultas.

Agua
Bosques
Energía
Animales
Suelo
Cuidar
Océanos
Planeta

Reciclar
Tierra
Separar
Ríos
Aire
Plantas
Ahorrar

M	P	P	A	G	U	A	S	A	B
F	L	I	S	C	U	I	D	A	R
L	A	N	I	M	A	L	E	S	K
O	N	E	A	L	L	O	B	E	C
R	E	N	E	R	G	Í	A	H	P
E	T	O	J	P	D	R	Í	O	S
C	A	E	W	L	H	M	S	W	Q
I	S	E	P	A	R	A	R	B	Ñ
C	H	I	R	N	D	W	H	B	C
L	I	M	C	T	I	E	R	R	A
A	O	C	É	A	N	O	S	I	I
R	I	S	A	S	U	E	L	O	R
W	B	O	S	Q	U	E	S	K	E
A	H	O	R	R	A	R	I	L	V

COLOREA

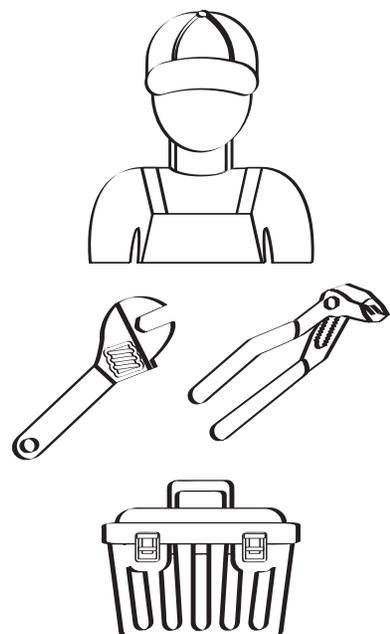
CUIDEMOS el Planeta



LABERINTO

Ahorrrando agua

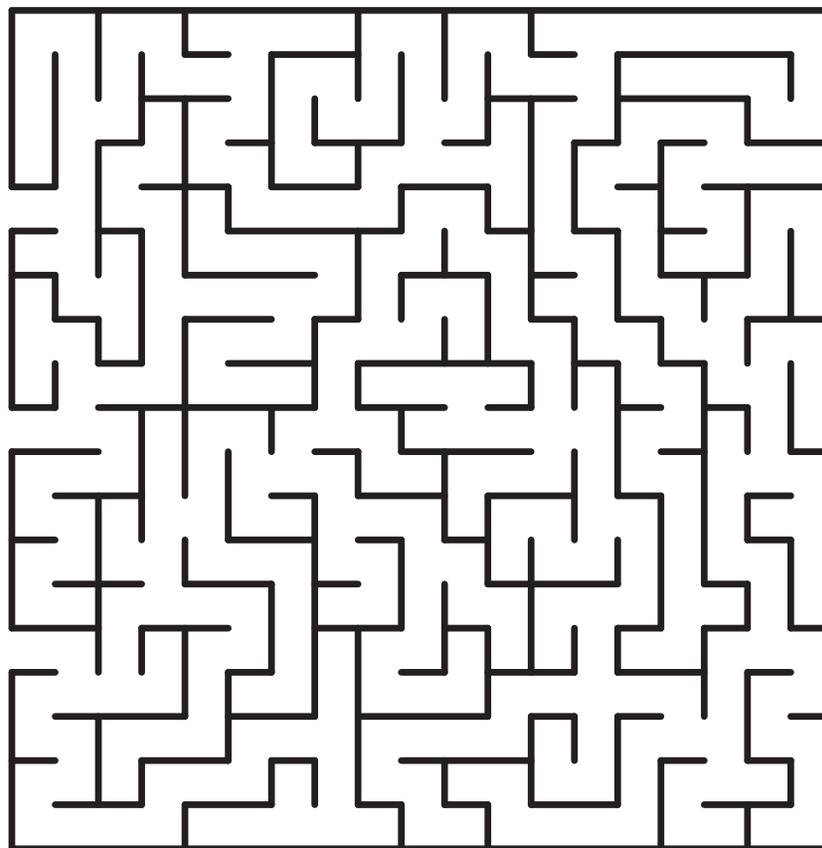
Ayuda al plomero y sus herramientas a encontrar el camino para reparar la fuga de agua.



1

2

3



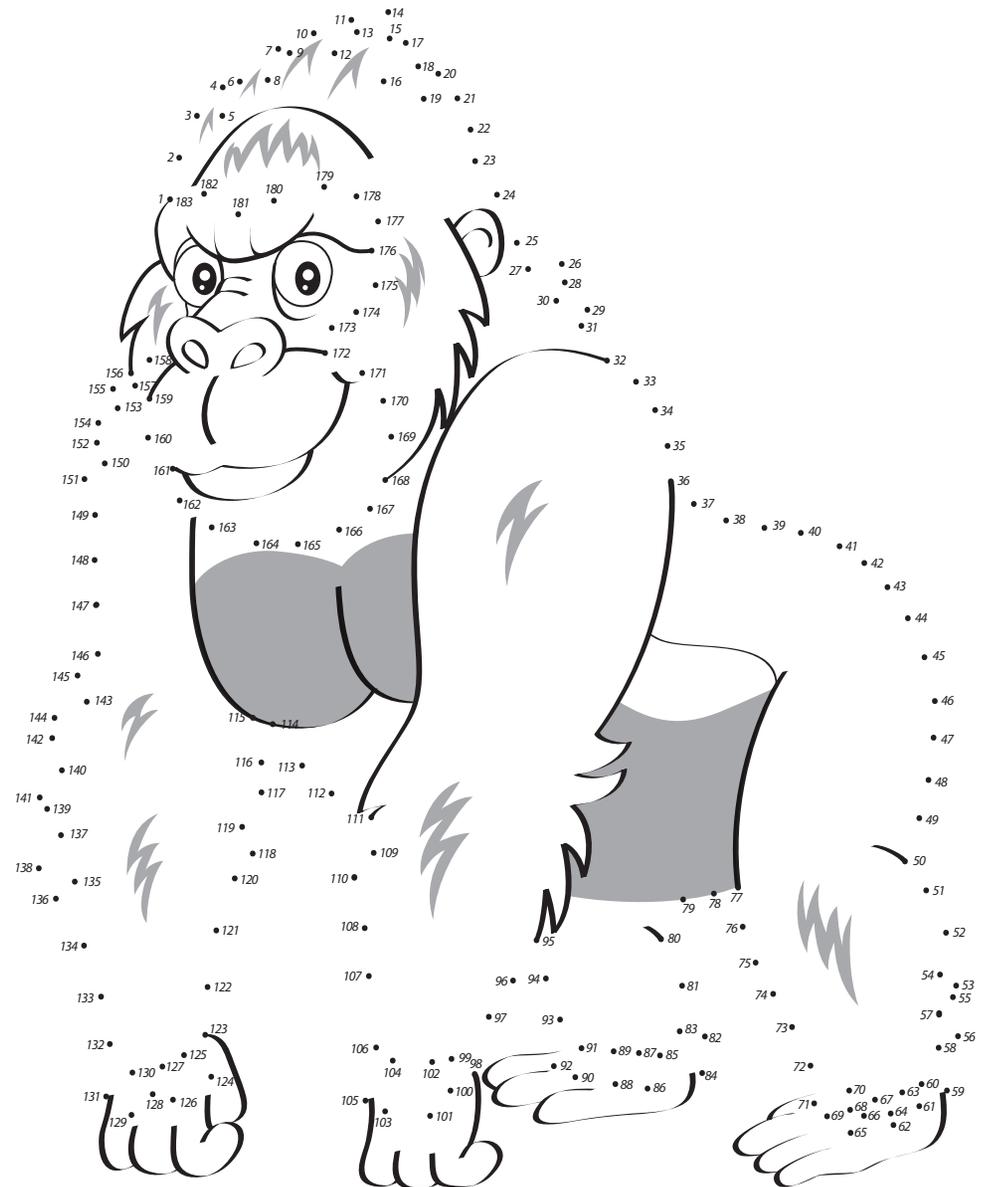
CONECTA LOS PUNTOS

Animales en Peligro de Extinción

Une los puntos y descubre que animal es, al finalizar coloréalo.

¿Sabías qué...?

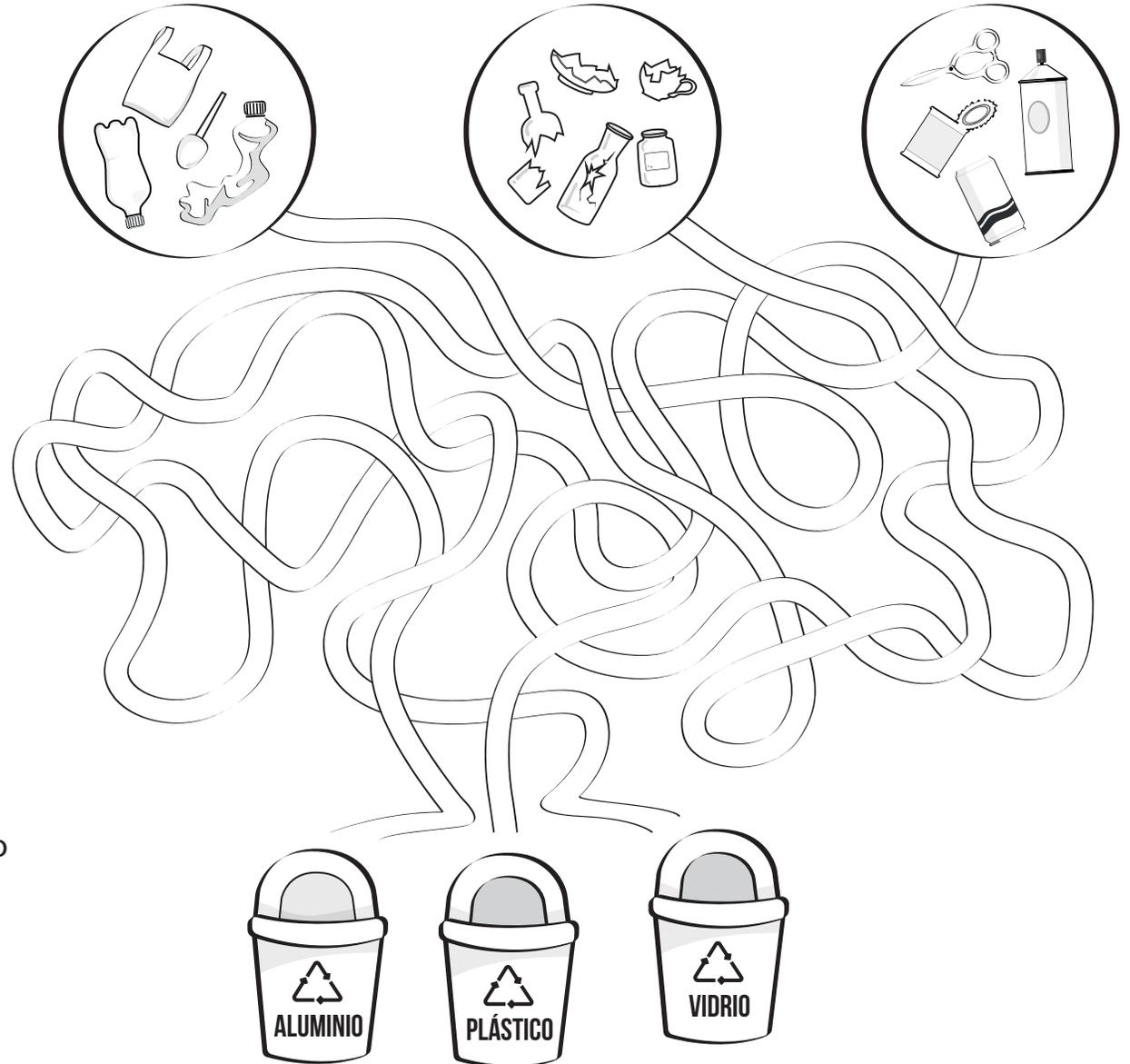
Una de las consecuencias del cambio climático es la destrucción del hábitat donde viven especies como los chimpancés, gorilas, osos polares o pandas.



LABERINTO

SEPARA LOS RESIDUOS

Colorea el camino desde los residuos hasta el contenedor correcto.



¿Sabías qué...?

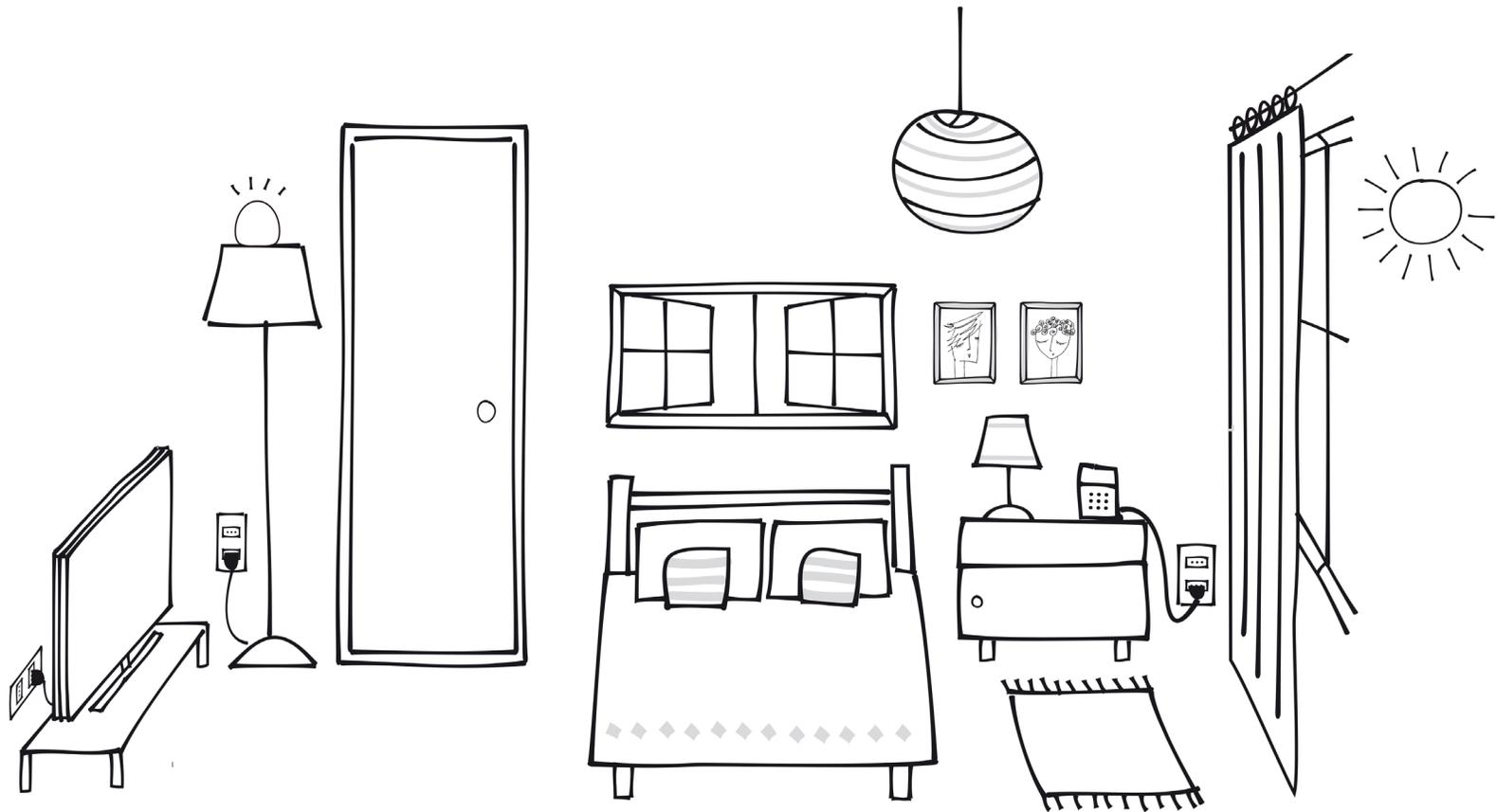
Separar nuestros residuos contribuye con la disminución de la contaminación y daño a los ecosistemas.

COLOREA

AHORREMOS energía

¡RECUERDA!

- Durante el día, abre las cortinas o persianas y aprovecha la luz natural.
- Apaga los aparatos cuando no los ocupes, y pide a un adulto que te ayude a desconectarlos.
- Limpia las ventanas y lugares donde entre luz con frecuencia para evitar que el polvo reduzca la iluminación.



CUIDEMOS la energía en casa

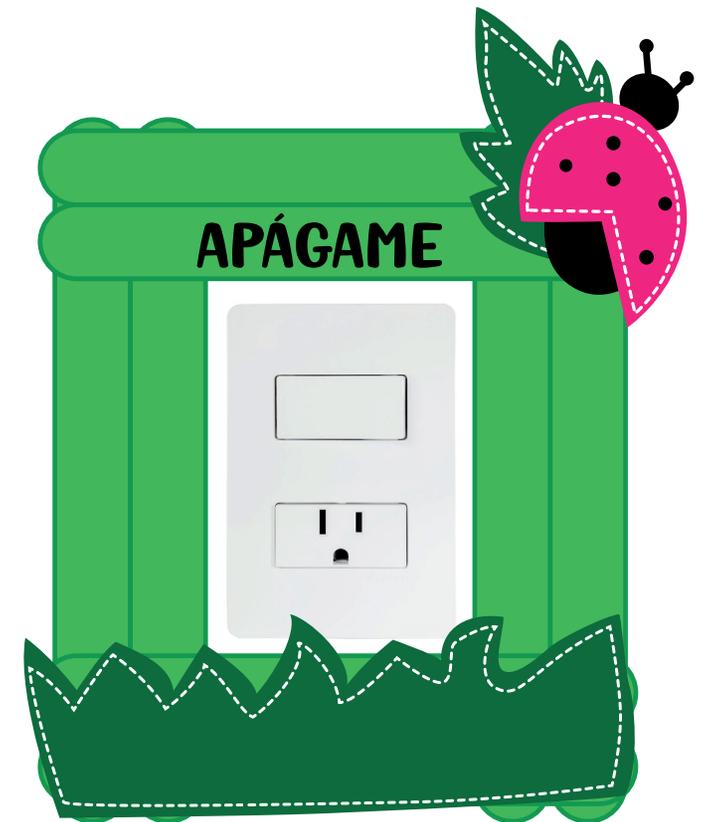
Te invitamos realizar un **marco para el apagador de tu recámara** con un letrero recordatorio.

MATERIAL

- 8 abatelenguas de madera o palitos de paleta
- Pintura acrílica de diferentes colores
- Resistol
- Crayolas o plumones
- Cinta adhesiva

Sigue los pasos para realizar el marco para tu apagador:

- 1. Pinta** los palitos abatelenguas del color de tu preferencia, déjalos secar. Sino cuentas con pintura acrílica puedes sustituirla pintando con plumones o crayolas.
- 2. Pega** los palitos formando un rectángulo mayor que la medida del apagador.
- 3. Decora** el marco con materiales y papeles de colores que tengas en casa.
- 4. Diseña** un letrero que diga: **Apágame.**
El letrero te ayudará a recordar que es importante apagar la luz cada vez que salgas de tu recámara.
- 5. Coloca** tu marco y pégalo con cinta adhesiva con apoyo de un adulto. Es muy importante que por seguridad no se pegue nada directamente al apagador, de ésta manera evitaremos accidentes.



COLOREA

Cuidando el agua

Usamos bien el agua cuando...

- Utilizamos un vaso con agua para lavarnos los dientes.
- Recolectamos agua de lluvia y la usamos para regar las plantas.
- Lavamos el coche o patio con cubetas de agua en lugar de usar la manguera.

Y tú ¿cómo ahorras agua?



COLOREA

Reciclaje de residuos



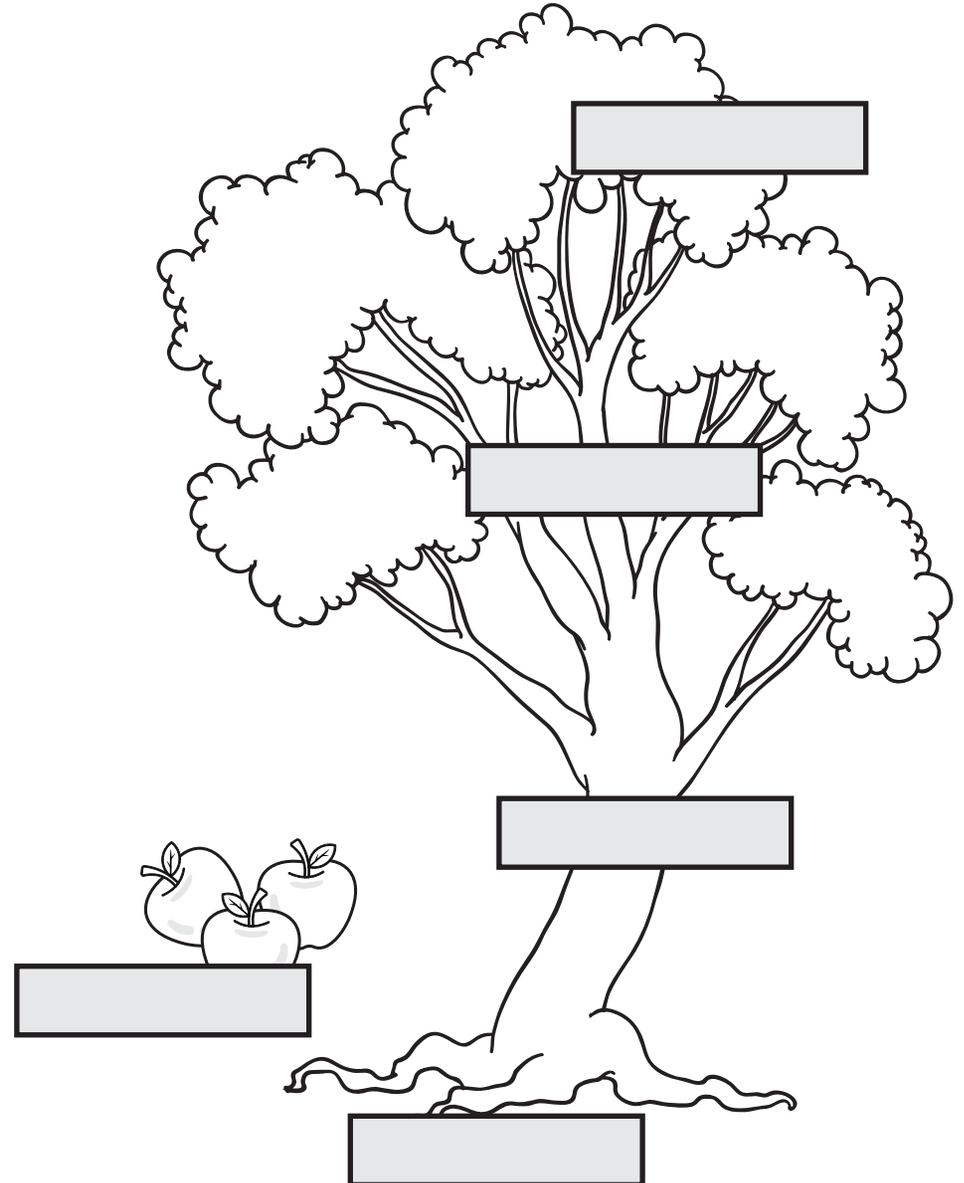
Partes de los árboles

Escribe en el rectángulo las partes del árbol.

- 1. Copa:** conjunto de ramas y hojas que forman la parte superior del árbol.
- 2. Ramas:** extensiones del árbol donde nacen y crecen sus hojas.
- 3. Tronco:** sostiene al árbol y transporta los nutrientes.
- 4. Raíces:** sujetan la planta al suelo y absorben agua y minerales de la tierra.
- 5. Frutos:** productos del árbol.

Beneficios de los árboles

- Generan oxígeno.
- Protegen del sol, la lluvia y el viento.
- Son el hogar y cobijo de animales.
- Brindan comida a muchos animales y seres vivos.
- Protegen el suelo evitando su desgaste y erosión.



Fuentes:

- <https://www.personal.unam.mx/Docs/Cendi/tallerEcologiaPre.pdf>
- <http://data.sedema.cdmx.gob.mx/flippingbook/cuidar-el-agua-es-cosa-de-todos-ninos/#p=12>
- <https://s-medioambiente.hidalgo.gob.mx/pdf/ecolibro.pdf>
- https://issuu.com/guias-agencia-ee/docs/cuadernillo_interior_con_texto31072019
- <https://arbolesfrutales.org/conoce-las-partes-de-un-arbol/>