



# ¿Qué es la huella ecológica?

Es un indicador utilizado para **conocer el grado de impacto que la sociedad tiene sobre el ambiente**, determina cuánto espacio terrestre y marino necesita cada ser humano para producir los recursos y bienes que consume, así como los desechos que genera.

Actualmente la huella ecológica **de cada ser humano es de 2.7 hectáreas, y el planeta otorga a cada uno de sus habitantes cerca de 1.8 hectáreas**, lo que significa que cada uno de nosotros utiliza más espacio para cubrir nuestras necesidades.

## ¿Qué podemos hacer para reducir la huella ecológica?

-  Compra **sólo lo necesario**.
-  Prefiere alimentos **a granel y producidos localmente**.
-  Usa adecuadamente **el agua y la energía eléctrica**.
-  No compres productos con **empaques excesivos**.
-  Utiliza el **transporte público o comparte tu automóvil**.
-  Para distancias cortas y medias **utiliza bicicleta o camina**.

Fuente: SEMARNAT