

# Residuos de comida, ¿cómo evitarlos en las fiestas patrias?

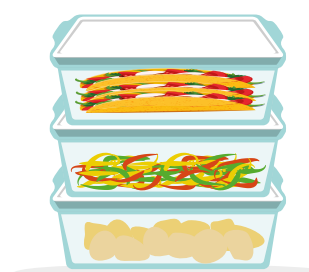


¿Sabías  
qué?

En México se desperdician  
más de **30 millones de  
toneladas de comida en  
buen estado** cada año.

## ¿Cómo podemos evitarlo?

- Planea tus compras para evitar excedentes.
- Comparte la comida restante con las personas invitadas para que la aprovechen.
- Refrigerera o congela lo que no consumirás de inmediato, en recipientes herméticos.
- Reutiliza las sobras y prepara tacos, enchiladas, sopas o caldos.



**Separa los residuos orgánicos, para hacer composta  
o entregarlos a centros que los aprovechen.**

