

# Consejos para una NAVIDAD Ecológica

La temporada navideña  
es una oportunidad para celebrar cuidando el planeta.

Con pequeñas acciones sostenibles, como las que aquí te compartimos,  
es posible reducir nuestro impacto ambiental sin perder el espíritu

## Decora de forma sostenible.

Reutiliza adornos y prefiere  
materiales naturales  
o reciclados.

## Ahorra energía.

Apaga las luces al dormir  
o al salir de casa y utiliza  
focos LED.

## Comparte.

Dona juguetes y ropa en buen  
estado y reutiliza cajas, bolsas  
y envolturas.

## Elige un árbol sustentable.

Opta por uno natural de una  
plantación sostenible o por  
uno artificial reutilizable.

## Compra solo lo necesario.

Planea tus compras, elige  
productos locales y sin  
empaques desechables.

## Regala con sentido.

Opta por objetos útiles y sostenibles  
o experiencias de bajo  
impacto ambiental.

### Fuentes:

Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (2023). "Navidad más ecológica".  
Greenpeace (2022). "Consejos para unas fiestas verdes: recomendaciones para mantener  
unas celebraciones limpias, ecológicas y festivas".