

La triple crisis planetaria y la pérdida de biodiversidad



La humanidad enfrenta **tres problemas ambientales interrelacionados: el cambio climático, la contaminación y la pérdida de biodiversidad**. Esta última ocurre cuando disminuyen o desaparecen especies de animales, plantas y ecosistemas, especialmente por actividades humanas.

Sus principales causas son:



- Deforestación
- Sobreexplotación de recursos
- Contaminación
- Cambio climático

¿Qué podemos hacer?



Proteger bosques y ecosistemas.

Cuidar los bosques, ríos y áreas naturales para mantener la vida de plantas y animales.



Usar transporte sostenible.

Caminar, usar bicicleta o transporte público en lugar de autos individuales.



Reducir, reutilizar y reciclar.

Dar un segundo uso a los objetos y separar los residuos para generar menos desechos.



Ahorrar agua y energía.

No desperdiciar agua ni electricidad; apagar luces y cerrar grifos cuando no se usan.



Consumir de manera responsable.

Usar con responsabilidad el agua, las plantas y todo lo que nos da la naturaleza, y dejar que la Tierra se recupere.

“Si la biodiversidad sufre, la humanidad también”

Fuentes:

ONU. ¿Qué es la Triple Crisis Planetaria?

<https://unfccc.int/news/what-is-the-triple-planetary-crisis>

ONU-La pérdida de biodiversidad exige medidas urgentes a escala mundial.

<https://news.un.org/es/story/2025/05/1538951>